



Sportverein Merverode – Heidberg e. V.



Bezirkssportanlage Glogastrasse 12

Ü b u n g s p l a n

Fußball

Herren

Dienstag 18:30 - 20:00 Sportplatz Glogastr.

Donnerstag 18:30 - 20:00 Sportplatz Glogastr.

Jugend

Dienstag (Sommer) 17:00 - 18:30 Sportplatz Glogastr.

Donnerstag (Sommer) 17:00 - 18:30 Sportplatz Glogastr.

Montag (Winter) 17:00 - 18:00 Sporthalle IGS Heidberg

Montag (Winter) 18:00 - 20:00 Sporthalle Raabeschule

Gymnastik

Damen

Dienstag 17:45 - 18:45 Grundschule Merverode

Zumba

Montag 19:30 - 20:30 Grundschule Merverode

Aerobic/Step Aerobic

Mittwoch 19:30 - 20:45 Grundschule Merverode

Herren

Donnerstag 18:00 - 19:00 Sporthalle IGS Heidberg

Gym 35+

Donnerstag 19:00 - 20:00 Sporthalle IGS Heidberg

Gym 60+

Mittwoch 18:00 - 19:30 Grundschule Merverode

Turnen

*Eltern und Kind
(2 bis 4 Jahre)*

Mittwoch 16:00 - 17:00 Grundschule Merverode

*Vorschulkinder
(4 bis 6 Jahre)*

Mittwoch 17:00 - 18:00 Grundschule Merverode

*Schulkinder
(6 bis 12 Jahre)*

Donnerstag 17:00 - 18:00 Sporthalle IGS Heidberg

Gesundheitssport

*Reha-Verordnung
Reha-Mitglieder*

Montag 16:45 - 17:30 Grundschule Merverode

Montag 17:30 - 18:30 Grundschule Merverode

Darts

Mittwoch ab 18:30 BSA Glogastr.

Freitag ab 18:30 BSA Glogastr.